

## RESUMO

### Consumo de álcool na adolescência - O caso particular de uma escola de Évora

Tânia Relíquias

Ermelinda Caldeira

Rita Leão

**Introdução:** A adolescência é uma fase de descoberta, transformação e instabilidade emocional, onde a procura de novas experiências e sensações pode cooperar para a adoção de comportamentos de risco, de entre os quais o consumo de álcool. **Objetivo:** analisar o perfil do comportamento de consumo de álcool nos adolescentes de uma escola de Évora, caracterizar os seus conhecimentos acerca do álcool e identificar quais os fatores que determinam o comportamento de consumo. **Metodologia:** metodologia quantitativa, estudo transversal, descritivo correlacional. A amostra é composta por 82 adolescentes a frequentar o 8º ano de escolaridade, selecionados de forma aleatória. Foi utilizada como técnica de recolha de dados o questionário: “European Family Empowerment” (IREFREA, 2012) e Questionário de Avaliação de Conhecimentos acerca do álcool (Barroso, 2012). A análise dos dados foi efetuada através do programa estatístico SPSS versão 24,0. **Resultados:** 66% dos adolescentes inquiridos já teriam consumido álcool alguma vez na sua vida. A maioria iniciou o consumo cerca dos 12/13 anos. A bebida alcoólica consumida com maior frequência foi a cerveja. 9,4% dos alunos que já consomem bebidas alcoólicas embriagaram-se alguma vez nos últimos 30 dias à data de inquirição. 67% dos adolescentes ingeriram álcool pela primeira vez com familiares e 31% na companhia de amigos. A curiosidade surge como principal motivo para o início do consumo. Verificou-se que os adolescentes possuem conhecimentos suficientes acerca do álcool, com uma média de 66% de respostas certas. **Conclusão:** evidenciou-se o início precoce, consumo regular e excessivo de álcool pelos adolescentes, défice de conhecimentos acerca do tema e consumo de álcool incitado e consentido pelos pais/família.

**Palavras-chave:** Álcool, Adolescente, Conhecimento, Saúde Escolar, Promoção da Saúde.

**Referências bibliográficas:**

Barroso, T. (2012). Parar para pensar: Intervenção em contexto escolar para prevenção do uso e abuso do álcool. Loures: Lusociência.

Paiva, P., Paiva, H., Lamounier, J., Ferreira, E., César, C. & Zarzar, P. (2015). Consumo de álcool em binge por adolescentes escolares de 12 anos de idade e sua associação com sexo, condição socioeconômica e consumo de álcool por melhores amigos e familiares. *Ciência & Saúde Coletiva*. 20(11), 3427-3435.

DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/1413812320152011.18792014>

Lourenço, R., Martins, L., Soares, M., Duarte, S. & Gomes, F. (2014). Consumo de álcool na adolescência: desafios de uma nova realidade. *Acta Pediátrica Portuguesa*. 45. 260-265. Disponível em:

<http://actapediatrica.spp.pt/article/view/6320>